



KOTIVARA

Kotivara on kotitaloudessa käytettävä varmuusvarasto. Se tarkoittaa kotiin varattavaa tavaraerää, jonka tarkoitus on turvata toimeentulo poikkeusolosuhteissa. Suomessa viranomaiset suosittelevat kotivaran varaamista noin viikon ajalle.

Kotivara sisältää perheen ruokatottumusten mukaisia elintarvikkeita, vettä, lääkkeitä (myös joditabletteja, sillä ne estävät radioaktiivisen jodin kertymistä kilpirauhaseen) sekä muita välttämättömyystavaroita kuten wc- ja muita hygieniatarvikkeita sekä riittävästi vettä myös peseytymiseen. Juomaveden varastointisuositus on 16 litraa henkeä kohden viikon ajaksi. Viranomaisten ohjeiden ja muiden viestien vastaanottamista varten sähkönjakelun katkettua tarvitaan verkkovirrasta riippumaton radiovastaanotin sekä siihen paristoja tai akku. Jotta akku olisi poikkeustilanteessa käyttökelpoinen, se tulee pitää valmiiksi täyteen ladattuna.

Elintarvikkeita ja tavaroita täydennetään sitä mukaa kun niitä käytetään. Näin elintarvikkeet pysyvät tuoreina ja tavarat käyttökelpoisina.

Tilanne, jossa kauppaan ei pääse, voi yllättää monestakin syystä. Yksinasuva voi sairastua, eikä kykene ostoksille, tai perheenjäsen sairastuu. Yhteiskunta voi haavoittua; tulee lakko, liikenneyhteydet katkeavat tai laaja sähkökatkos häiritsee arkea. Voi sattua sellainen onnettomuus, että kaupat joudutaan sulkemaan tai ulos ei voi lähteä. Myös jakeluhäiriö voi estää tavaroiden kuljetuksen kauppoihin tai hankinnat kaupasta. Myrsky voi nopeasti sotkea arjen turvalliset rutiinit. Se saattaa tukkia liikenteen pitkäksi aikaa ja katkaista sähköt useaksi päiväksi. Kotivara turvaa viikon ruoat.

Kotivara on osa omatoimista varautumista ja se

- koostuu tavanomaisista elintarvikkeista
- voi vaihdella sisällöltään talouden ruokatottumusten mukaan
- sisältää lisäksi mm. astioita veden varastointiin, joditabletit, henkilökohtaiset lääkkeet, hygieniatarvikkeet, vaipat sekä radion ja taskulampun paristoihin
- riittää viikoksi – kotivaraa käytetään ja täydennetään jatkuvasti.

Poikkeusoloissa

- Muista vesi ja kannelliset astiat veden varaamista varten
- Valitse sellaisenaan syötäviä ja mukaan otettavia elintarvikkeita
- Muista myös lemmikkieläinten ruoka



Yhden henkilön viikon kotivara voi olla esim. seuraavanlainen:

- Perunaa 0,5 kg, riisiä ja makaronia 0,5 kg, öljyä ja rasvoja 0,5 kg, sokeria 0,5 kg, UHT-maitoa 1 l.
- Lisäksi juomia, vettä ja herkuja 16 l + 1 kg, leipää ja viljavalmisteita 1,5 kg, maitoa ja maitotuotteita 1,3 kg, hedelmiä ja marjoja 1 kg, vihanneksia ja juureksia 1,5 kg, lihaa, kalaa, kanaa ja kananmunia 1 kg.

Yleinen vaaramerkki on yhden minuutin nouseva ja laskeva äänimerkki tai viranomaisen kuuluttama varoitus. Nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja laskevan jakson pituus samoin 7 sekuntia. Vaara ohi –merkki on yhden minuutin mittainen tasainen äänimerkki. Se on ilmoitus siitä, että uhka tai vaara on ohi.